

ORIENTAÇÕES PARA O CONTROLE DO NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

>> JUNTOS E JUNTAS
SEREMOS
MAIS FORTES!



ORIENTAÇÕES PARA O CONTROLE DO NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



ORIENTAÇÕES À COMUNIDADE ESCOLAR PARA O RETORNO GRADUAL E SEGURO ÀS ATIVIDADES PRESENCIAIS

A Covid-19 é uma doença viral com alta contagiosidade. Para o retorno seguro às atividades presenciais, precisamos nos manter em cuidado constante. Neste sentido, seguem algumas orientações importantes:

Quando suspeitar da doença?

O quadro clínico inicial da doença é uma Síndrome Gripal, cujos sintomas são caracterizados por:

- Sensação febril ou febre, mesmo que não aferida, acompanhada de:
- Tosse;
- ou dor de garganta;
- ou coriza;
- ou dificuldade respiratória.

Também devem ser observados sintomas envolvendo outros sistemas, como:

- gastrointestinais: diarreia, náuseas, vômitos e dor abdominal;
- neurológicos: dor de cabeça, alteração do paladar e olfato, tonturas;
- sintomas gerais: dor no corpo, dores articulares, cansaço, dor torácica.

Importante: verifique sua temperatura corporal, diariamente, antes de sair de casa.

Portanto, NÃO SE DIRIJA ÀS ATIVIDADES ACADÊMICAS quando apresentar:

- temperatura igual ou superior a 37,8 °C;
- dois ou mais sintomas acima relatados;
- ou quando alguém de seu convívio domiciliar seja suspeito/a ou confirmado/a para a Covid-19.



>> JUNTOS E JUNTAS SEREMOS MAIS FORTES!

ORIENTAÇÕES PARA O CONTROLE DO NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



Importante: avise seu/sua professor/a e o/a coordenador/a de seu curso para os encaminhamentos acadêmicos.

Quais os cuidados a observar antes de sair de casa em direção à Faculdades EST e ESEP?

- utilizar roupas, calçados e bolsas de fácil higienização;
- não utilizar adornos como anéis, pulseiras, entre outros;
- manter as unhas curtas e, se optar em utilizar esmalte, mantê-lo íntegro;
- manter os cabelos presos, evitando levar a mão à face para arrumá-los;
- utilizar sempre a máscara não profissional;
- trazer uma garrafa com água diariamente, pois a hidratação é uma medida importante neste momento e, por medida de segurança, os bebedouros continuarão interditados;
- observar atentamente sintomas que possam ser compatíveis com Síndrome Gripal;
- verificar sua temperatura corporal diariamente.

Obs.: Se apresentar sintomas ou temperatura maior ou igual a 37,8°C, não se dirigir à Faculdades EST e à ESEP e procurar orientação médica!

Quais os cuidados ao chegar na Faculdades EST e ESEP?

- manter sempre o uso da máscara não profissional;
- seguir as indicações de fluxos de acesso e saída dos prédios, evitando o contra fluxo e a possibilidade do não cumprimento do distanciamento seguro;
- lavar as mãos ou utilizar solução alcoólica 70 % na chegada, ao acessar seu prédio ou clínica;
- passar sempre pelos locais indicados para a aferição de sua temperatura corporal.



>> JUNTOS E JUNTAS SEREMOS MAIS FORTES!

ORIENTAÇÕES PARA O CONTROLE DO NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



Quais os cuidados a observar durante suas atividades acadêmicas na Faculdades EST e ESEP?

- trazer sempre os seus materiais de casa, evitando compartilhar com colegas;
- não compartilhar utensílios como copos, garrafas e chimarrão;
- utilizar as medidas de etiqueta respiratória ao tossir e espirrar, usando lenços descartáveis, quando necessário;
- lavar as mãos ou utilizar solução alcoólica 70 % com frequência, principalmente antes de levar às mãos à face, antes e após tocar em superfícies ou objetos de uso comum;
- respeitar os distanciamentos indicados;
- Quando necessitar ir às áreas de convivência ou bibliotecas, manter os cuidados e permanecer o menor tempo possível;
- quando indicada a utilização de Equipamentos de Proteção Individual, utilizar os recomendados nos protocolos da Instituição, de forma correta e consciente;
- realizar o descarte de máscaras profissionais nas lixeiras indicadas (resíduo infectante);
- observar os cartazes de orientações fixados nos ambientes da Instituição.

O que fazer se há suspeita da doença ou quando houver contato domiciliar com caso suspeito ou confirmado?

- em caso de apresentar os sintomas de Síndrome Gripal ou possuir um familiar suspeito ou confirmado para COVID -19, não saia de seu domicílio e procure orientações através dos números do Teleatendimento (mesmo que você não resida em São Leopoldo);
- informe ao seu professor e coordenador e faça as comunicações conforme indicado em www.est.edu/coronavirus;
- se indicado o isolamento domiciliar, respeite as orientações e somente retorne às atividades após o término do período determinado, a fim de evitar a transmissão do vírus para outras pessoas da comunidade.



>> JUNTOS E JUNTAS SEREMOS MAIS FORTES!

ORIENTAÇÕES PARA O CONTROLE DO NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



Procedimentos operacionais padrão em prevenção à Covid-19:

A comunidade acadêmica, de modo geral, deve observar os seguintes procedimentos:

- manter atualizados, na intranet da Instituição, os dados cadastrais e contatos de emergência;
- evitar o compartilhamento de materiais e objetos de qualquer natureza;
- priorizar a realização de reuniões por videoconferência, evitando a forma presencial;
- observar os fluxos de sentido único para entrada, permanência, circulação e saída, visando resguardar o distanciamento mínimo obrigatório e evitar aglomerações, observando a capacidade dos espaços;
- suspender, temporariamente, a utilização de sistema de registro de ponto biométrico;
- evitar o uso de elevadores;
- respeitar o distanciamento mínimo obrigatório que, nas instituições de ensino, é de um metro e meio (1,5m) de distância entre pessoas com máscara de proteção;
- respeitar a organização das salas de aula de forma que os alunos se acomodem individualmente em carteiras, respeitando o distanciamento mínimo obrigatório.

Procedimentos para entrada/saída do campus da ESEP e Faculdades EST:

- seguir os fluxos sinalizados de entrada e saída;
- realizar a antisepsia das mãos com álcool gel 70%, disponibilizado na entrada de todos os ambientes;
- o acesso aos prédios da Instituição está condicionado à utilização de máscara não profissional (pessoal) e à aferição da temperatura de todas as pessoas, por meio de termômetro digital infravermelho, vedando-se a entrada daquelas, cuja temperatura registrada seja igual ou superior a 37,8°.



>> JUNTOS E JUNTAS SEREMOS MAIS FORTES!

ORIENTAÇÕES PARA O CONTROLE DO NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



Serviços de alimentação no Restaurante, na LanchEst e no Centro de Convivência:

- observar as orientações municipais vigentes durante a pandemia específicas aos serviços;
- seguir os fluxos sinalizados de entrada e saída;
- realizar a higienização das mãos com água e sabão ou com álcool gel 70%;
- respeitar o distanciamento de um metro e meio (1,5m) de distância entre pessoas com máscara de proteção facial (exemplo: em circulação) e de dois metros (2,0m) de distância entre pessoas sem máscara (exemplo, durante as refeições);
- evitar compartilhar alimentos e não utilizar os mesmos utensílios, como copos, talheres, pratos, etc.

Serviços de transporte:

- a higienização dos veículos (Vans e carro da Faculdades EST e ESEP) deve ocorrer a cada conclusão de roteiro com álcool 70% (volante, maçanetas, assentos, painel).
- quando em circulação, as janelas dos veículos devem estar abertas (ou com o máximo possível de circulação do ar). Não utilizar o ar condicionado durante o período de enfrentamento da pandemia do coronavírus.
- o automóvel da Faculdades EST e ESEP será utilizado a cada viagem, apenas pelo motorista e mais um passageiro, que deverá estar sentado no banco traseiro ao lado oposto ao motorista.
- no transporte de pessoas para o campus pela van, as orientações da legislação vigente na pandemia do coronavírus para o transporte devem ser observadas.

Medidas para o grupo de risco:

- **Docentes e funcionários:** os/as docentes e funcionários/as que fizeram a auto declaração de grupo de risco devem seguir as orientações informadas pela Portaria Conjunta SES/SEDUC/RS nº 1/2020 aos respectivos gestores. Cabe à coordenação de respectivo curso a gestão e encaminhamento das questões administrativas decorrentes, evitando-se prejuízo acadêmico aos estudantes.



>> JUNTOS E JUNTAS SEREMOS MAIS FORTES!

ORIENTAÇÕES PARA O CONTROLE DO NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



- **Discentes:** discentes do grupo de risco devem apresentar o atestado comprobatório para o coordenador do curso, que, juntamente com o/a docente do componente curricular, deverá avaliar a situação e proceder aos encaminhamentos pertinentes à compensação das atividades práticas.

Para situações diversas, que envolvam acadêmicos com motivo justificado de ausência às atividades práticas, indicar ao estudante o preenchimento do Formulário de Impedimento Voluntário, para apresentação à coordenação do curso que, juntamente ao NDE ou Direção da ESEP, avaliará os encaminhamentos pertinentes à compensação das atividades práticas.

Medidas para identificação de casos suspeitos:

Os/as funcionários/as do corpo técnico-administrativo, docentes e discentes que estiverem apresentando sintomas gripais ou forem contatos domiciliares de casos suspeitos ou confirmados não deverão comparecer às atividades presenciais e devem observar os fluxos divulgados à comunidade acadêmica pelos meios de comunicação oficiais da Faculdades EST (www.est.edu.br/coronavirus)

Medidas de identificação de casos suspeitos e confirmados:

As medidas a serem adotadas em casos de suspeita ou confirmação de COVID-19 na comunidade acadêmica passam pelas seguintes etapas:

- orientação ao paciente e informação imediata ao COE-E Local, caso apresentem sintomas de síndrome gripal e/ou convivam (no mesmo domicílio) com pessoas sintomáticas;
- encaminhamento a uma sala de isolamento, preparada no Prédio H, Prédio U, para casos que apresentem sintomas de síndrome gripal, e posteriormente, à rede de saúde;
- reforço na limpeza dos objetos e das superfícies utilizadas pelo caso suspeito, bem como da área de isolamento;
- articulação com a rede de saúde do município para os encaminhamentos cabíveis, conforme protocolos definidos pelos órgãos sanitários;
- orientação ao paciente sobre as medidas de isolamento domiciliar, até o resultado conclusivo da investigação do surto ou até completar o período de 14 dias de afastamento;



>> JUNTOS E JUNTAS SEREMOS MAIS FORTES!

ORIENTAÇÕES PARA O CONTROLE DO NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



- previsão de substituições na eventualidade de absenteísmo de trabalhadores/as e discentes em decorrência de tratamento ou isolamento domiciliar por suspeita ou confirmação de COVID-19.

Medidas de higienização e sanitização de ambientes

Da limpeza e desinfecção:

- docentes, funcionários/as técnico-administrativos/as e discentes devem manter a organização dos laboratórios, salas e espaços para promover a segurança em saúde nesses locais;
- a limpeza de bancadas, mesas, computadores (e seus acessórios), telefones, entre outros, deve ser realizada por seus usuários/as ao início e término do uso. Será disponibilizado álcool gel 70% e papel descartável para a desinfecção das mesas e bancadas em cada ambiente;
- sempre que for imprescindível a utilização de material compartilhado, deve-se realizar a desinfecção antes e depois do uso. Para a desinfecção dos equipamentos e materiais de uso comum nas dependências dos laboratórios e salas, o usuário/a (docente, funcionário/a técnico-administrativo/a e discente) deverá utilizar álcool 70% antes e após a sua utilização;
- os ambientes devem ser higienizados, no mínimo, duas vezes a cada turno;
- os banheiros devem ser higienizados, no mínimo, duas vezes a cada turno;
- portas e janelas dos laboratórios, salas e setores devem ser mantidas abertas sempre que possível.
- o uso dos aparelhos de ar condicionado deverá ser evitado. Excepcionalmente, poderão ser utilizados em situações essenciais para o conforto térmico no ambiente. A manutenção preventiva e limpeza deverá ser rigorosamente adotada;
- as lixeiras das salas de aula, banheiros, laboratórios e demais espaços devem ser esvaziadas com frequência, evitando o extravasamento. Observar o descarte de máscaras em lixeira adequada (identificadas como material infectante, com sacos brancos leitosos);
- as chaves devem ser higienizadas sempre que forem manuseadas;
- os bebedouros deverão ser mantidos inativados durante a pandemia, de acordo com as orientações da legislação sanitária. Os equipamentos como as quentinhas, também deverão ter seu uso desativado neste período;



>> JUNTOS E JUNTAS SEREMOS MAIS FORTES!

ORIENTAÇÕES PARA O CONTROLE DO NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



- áreas comuns, como paradas de ônibus e corredores principais, devem ser higienizados diariamente.

Medidas de higiene pessoal e distanciamento social

Da etiqueta respiratória:

- utilizar máscaras não profissionais de tecido em todos os espaços da Faculdades EST e ESEP e na circulação entre os mesmos, de acordo com a normativa estabelecida via decretos governamentais;
- respeitar o distanciamento de 1,5m entre as pessoas, evitando aglomerações;
- evitar comportamentos sociais, tais como aperto de mãos, abraços e beijos;
- lavar com frequência as mãos, com água e sabão, ou, na impossibilidade, higienizá-las com álcool gel 70%, seguindo as técnicas recomendadas pela Anvisa;
- cobrir o nariz e a boca com lenço de papel ou com o braço ao tossir ou espirrar, e não com as mãos;
- usar lenços descartáveis para higiene nasal e bucal e descartá-los imediatamente em lixeira com tampa;
- evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- não compartilhar objetos de uso pessoal, como chimarrão, talheres, toalhas, pratos e copos; Neste período, não deverão estar disponíveis térmicas (café, chá, sucos, etc.) de uso comum;
- evitar contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, se estiver doente, permanecendo em isolamento domiciliar até a recuperação;

Orientações gerais para uso de máscara facial não profissional:

- a máscara é de uso individual e não deve ser compartilhada, devendo cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais;
- fazer a adequada higienização das mãos com água e sabão líquido ou com preparação alcoólica a 70%, antes de colocar a máscara e após a sua retirada;



>> JUNTOS E JUNTAS SEREMOS MAIS FORTES!

ORIENTAÇÕES PARA O CONTROLE DO NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



- para colocá-la, segurar somente pelos elásticos laterais, e, em seguida, ajustar na face;
- não colocar a máscara sobre mesas, objetos, teclado do computador, entre outros;
- quando necessitar retirá-la, segurar pelos elásticos e guardá-la em embalagem de papel limpa e de uso pessoal;
- não utilizar a máscara por período longo de tempo (máximo de 3 horas);
- trocar após esse período e/ou sempre que estiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar.
- a máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas;
- lavar previamente com água corrente e sabão neutro, deixando de molho por 30 minutos nesta solução;
- se preferir, poderá imergir a máscara em solução de hipoclorito 0,04% durante 30 minutos. Para isso, utilize duas colheres de sopa de uma solução de água sanitária (2,0-2,5%) em um litro de água;
- enxaguar bem em água corrente, para remover qualquer resíduo de desinfetante;
- evitar torcer a máscara com força (para não danificar o tecido) e deixá-la secar;
- passar com ferro quente;
- garantir que a máscara não apresente danos (menos ajuste, deformação, desgaste, etc.), ou você precisará substituí-la;
- guardar em um recipiente fechado, não hermético.

COE Local: Centro de Operações de Emergência em Saúde para a Educação



>> JUNTOS E JUNTAS SEREMOS MAIS FORTES!